

■ Main Menu

- » HOME
- » วิสัยทัศน์ ท่านเกิด ค้านิยม
- » ค่านิยม MOPH
- » ประวัติโรงพยาบาล
- » ทำเนียบผู้บริหารโรงพยาบาล
- » คณะกรรมการบริหารโรงพยาบาล
- » 1. ข้อมูลทรัพยากรสุขภาพ
- » 2. CPP ระบบประเมินคุณภาพการบริการ
- » 3. ระบบประกันคุณภาพการบริการสุขภาพ SH4
- » 4. ระบบรายงานข้อมูลพื้นฐาน สถาบันบริการสุขภาพ
- » 5. ระบบรายงานผลและเรียนรู้ อุปกรณ์การสอนเพื่อเผยแพร่ เทคนิคการแก้ไขพัฒนา ประเทศใน (National Reporting and Learning System: NRLS)
- » 6. ระบบสารสนเทศและการบริหาร จัดการความเสี่ยงของสถาน โรงพยาบาล รพ.น่านมีน
- » 7. บริการรับภาระไม่อนุญาต
- » 8. ระบบรายงานสนับสนุนข้อมูล สุขภาพ
- » 9. RM ความเสี่ยง รพ.น่านมีน
- » 10. รายงานการดำเนินงานปี 2565
- » 11. Link แบบเอกสาร SH4
- » 12. gishealth ระบบสารสนเทศ ภูมิศาสตร์ ที่ช่วยการสุขภาพ
- » 13. ข้อมูลชี้ขาดของหน้าใหม่
- » 14. รายงานเจ้าหน้าที่และลิขสิทธิ์ กฎหมายหนังษาดี รายงานนโยบายการ ปฐมภูมิ
- » 15. ทางเข้าช่องทาง
- » แบบปฏิบัติการสำหรับสถานศูนย์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ที่ ได้รับอนุมัติ
- » สภาพการณ์ผู้ป่วยนอกและผู้ป่วย ในใบป่วยนับ
- » สภาพการณ์ผู้ป่วยใน ใบป่วยนับ
- » สภาพการณ์ชั่วคราว ในปีจัดบัน
- » HA

■ ทำเนียบบุคลากร

■ โรงพยาบาลนาหมื่น 054-719361

- » សហគមន៍អនុវត្តន៍របស់ខ្លួន
- » ចំណាំបានអាណាពិសេស 2
- » លទ្ធផលបានអាណាពិសេស-បុគ្គលិតដែលការពារនៅតួនាទីណាមូលដ្ឋាន
- » ផ្ទាល់នូវការងារជាជាន K-NHSO-Authen
- » បញ្ចប់នូវការងារបានអាណាពិសេសដែលមានសមាជិករបស់ខ្លួន HDC
- » គ្រប់គ្រងការងារនៃសមាជិកសំខែៗ សូមបានអាណាពិសេស
- » NHSO Budget

■ បញ្ជាក់ព័ត៌មានសារមន្ត្រីដែល  
ស្ថិតការងារ

»   
នគរបាលនគរបាល នាមូន នាមូន

»   
នគរបាលនគរបាល NaMien Hospital

» គិតគិតបានរបស់ខ្លួន

»   
នគរបាលនគរបាល នាមូន នាមូន  
“បានគិតបានរបស់ខ្លួន  
SW.បានរបស់ខ្លួន”

» មានរបៀបទិន្នន័យរបស់ខ្លួន  
ទៅនាមូន

» 

ទំនាក់ទំនងនៃគ្រប់គ្រងការងារ  
នគរបាល នាមូន

(នគរបាល នាមូន)

11180 P00060001

**ขอเชิญชวน  
ชาวอีสานนำมีนับค่าร์บ  
โอล์คาร์บ ไม่ใช่โอล์เคลื่อน**

**รู้ค่าร์บ ปรับพฤติกรรม ป้องกัน NCDs**

**ค่าร์บ คืออะไร??**

“อาหารค่าร์บ หรือ Carb” คือม่าจาก Carbohydrate (คาร์บไฮเดรต) กดลุ่มข้าว เบ根 เป็นแหล่งพลังงานหลัก ของร่างกาย คุณปักติดค่าวร์บได้รับอาหาร กดลุ่มซึ่ง ต้องหัก 50-60 ของพลังงาน

**โอล์คาร์บ คืออะไร??**

ลดแป้ง หรือลดน้ำตาล NCDs ได้แล้ว กินอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล ประมาณ 5-10x ของการใช้พลังงาน ทั้งหมดต่อวัน

**รู้ค่าร์บง่ายๆ ใช้รถเข้ามายังไร้**

**นับค่าร์บง่ายๆ ใช้รถเข้ามายังไร้**

**X ค่าร์บง่ายๆ ใช้รถเข้ามายังไร้**  
กินอาหารปรุงรสที่ค่านวัตถุโอล์คาร์บต่ำ เช่น เผือกเผ็ดในถังไม่จำกัดปริมาณ

หมอพ่อ娘มาดูแลคุณ

หมอพ่อ娘มาดูแลคุณ

หมอพ่อ娘มาดูแลคุณ

NCDs แล้ว ตัวจะกลับสุข.

# ข่าวประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน พฤษภาคม 2567

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดป่าบ้าน มอบใบประกาศรับรองโรงพยาบาลที่ผ่านการดำเนินงานตามเกณฑ์ในการดูแล GREEN & CLEAN Hospital Challenge  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



ໂຮງພຍາບາລນາເມື່ອ